



千種コミュニティセンター自主事業

夏の健康ラジオ体操

8月1日～8月10日

午前8時40分～午前8時50分



夏休み中も規則正しい生活を。ラジオ体操第一と第二を行います。

5回以上参加した方には景品をプレゼント！

場所：千種コミュニティセンター駐車場（雨天時は館内）

対象：誰でも参加できます（幼稚園生以下の方は要保護者同伴）

持ち物・服装：汗を拭くタオル、飲み物、動きやすい服装

景品受取期間は2019年8月10日から2019年8月31日まで

※期間中は暑さが予想されます。無理のない範囲でご参加ください。